



La Gazette

DE L'HU FEMMES ET FAMILLES



Le 8 Mars Journée Internationale des droits des femmes



Officialisée par les Nations Unies en 1977, la Journée Internationale des droits des Femmes trouve son origine dans les luttes des ouvrières et suffragettes du début du XXe siècle. Ces premiers combats visaient de meilleures conditions de travail et le droit de vote en Amérique du Nord et en Europe.

Aujourd'hui, de très nombreux événements et manifestations ont lieu à travers le monde. Le 8 mars est l'occasion de fêter les victoires et les acquis en matière de droits des femmes, mais aussi de faire entendre les revendications, afin d'améliorer la situation des femmes dans le monde. En effet, encore en 2026, de grandes inégalités existent toujours.

POUR LES PLUS MILITANT.E.S
UNE MANIFESTATION EST
PRÉVUE À LILLE LE 8 MARS.
POUR Y PARTICIPER, RDV À
13H30 DEVANT L'OPÉRA.



A noter dans vos agendas !

Le prochain atelier dans le cadre du projet "précarité menstruelle", intitulé "Mon corps, Mes règles", aura lieu le vendredi 3 avril. Il y aura un atelier le matin et un autre l'après midi. Les inscriptions se font auprès d'Aude.

L'édito de Faustina - Elue du CVS



La Journée internationale des droits des femmes n'est pas seulement une date symbolique, c'est un rappel que l'égalité reste un combat quotidien.

Je pense particulièrement aux mères célibataires, à ces femmes fortes qui assument seules d'immenses responsabilités avec dignité et persévérance. Elles méritent reconnaissance, soutien et respect.

Tant que l'égalité ne sera pas une réalité pour toutes, nous devons continuer à élever nos voix. Parce que les droits des femmes ne se négocient pas : ils s'imposent.

Faustina



L'équipe de maintenance, les héros de l'ombre d'Eole

L'équipe de maintenance est sollicitée pour différents travaux. Elle intervient pour des problèmes de plomberie, d'électricité, de montage de meubles, de peinture...



Handala EL JILALI, responsable
de l'équipe maintenance

Sur la partie sécurité, un bureau de contrôle est consulté tous les ans pour évaluer la conformité des installations dans les hébergements collectifs. Dans les hébergements en diffus, des visites techniques sont souvent organisées en lien avec les cheffe.s de service.

Une des interventions les plus fréquentes consiste à déboucher les éviers ou les lavabos. En effet, bien souvent, certaines personnes jettent de l'huile de friture, le tube cartonné de papier toilette, des lingettes... dans les conduits.

L'équipe de maintenance s'accorde à dire qu'il vaut mieux faire du préventif que du curatif. C'est-à-dire qu'il est préférable d'alerter tout de suite lorsqu'il y a un problème plutôt que d'attendre et que le problème s'aggrave.



Montage d'une cuisine



Favoriser les éco-gestes

Pensez à favoriser les éco-gestes (éteindre la lumière quand on quitte une pièce, ne pas ouvrir la fenêtre quand le radiateur est allumé au maximum, pratiquer le tri sélectif...) et les gestes malins (faire sa lessive aux heures creuses, ne pas laisser charger la trottinette électrique toute la nuit car il y a un fort risque d'incendie,...).

Par ailleurs, évitez de faire les travaux par vous-même, le service de maintenance est là pour vous aider avec du matériel professionnel et des agents qualifiés. Donc si besoin, prévenez votre référent.e qui se chargera de transmettre à l'équipe de maintenance.

Sur l'année 2025, l'équipe de maintenance a traité 969 demandes d'intervention pour tous les dispositifs d'Eole sur lesquels elle intervient.



Ouverture d'un collectif à Wattignies



Vous connaissez déjà (pour certain.e.s) cette maison puisque vous vous y étiez rendu.e.s à l'occasion du barbecue organisé le 28 août dernier. Cette ancienne maison qui accueillait des familles va être réhabilitée en une colocation pouvant accueillir 11 femmes seules. Les travaux seront réalisés par l'équipe de maintenance ainsi que l'équipe AVA dès la mi-février. L'accueil des futures dames hébergées se fera prochainement.

Aude, Pierre-Alain et Gladys seront les référent.e.s des personnes accompagnées dans cette maison.





Préparation de notre "Coupe du Monde"

Sport fédérateur par excellence, le football est le sport le plus populaire au monde. Tous les quatre ans, la Coupe du Monde permet aux fans du monde entier de



Réunion de préparation du 23 février 2026

suivre les matchs des équipes nationales. Dans le cadre de cet événement, l'équipe éducative de l'HU Femmes et Familles a décidé d'organiser sa propre Coupe du Monde de football sous la forme d'une compétition conviviale qui regroupera les personnes hébergées, leurs enfants et les travailleurs sociaux.

Notre première réunion de préparation a eu lieu le 23 février avec Amine et sa fille. Trois personnes hébergées en plus se sont proposé.e.s pour nous aider à l'organisation de ce tournoi et vous êtes déjà plus de 40 inscrit.e.s, adultes et enfants ! Certaines d'entre vous se sont également proposées pour faire partie de la "Team Buvette" en préparant des gâteaux. Pour celles et ceux qui ne sont pas inscrit.e.s et qui souhaiteraient participer, parlez en à votre référent.e.

La Coupe du Monde d'Eole aura lieu le 9 juillet.

Le "bon plan" du mois

Festival "Les Belles sorties", c'est reparti !

Cette année encore et jusqu'au mois de juillet, de nombreuses communes proposent des spectacles, pièces de théâtre et concerts aux quatre coins de la métropole Lilloise pour 5 € maximum. Les Belles Sorties permettent à toutes et tous de rencontrer des artistes et d'assister à des représentations proposées par les plus grands équipements culturels de la MEL tels que l'Aeronef, le Théâtre du Nord ou l'Opéra de Lille. Plus d'infos sur :

<https://www.lillemetropole.fr/les-belles-sorties>



La recette du mois

Les petits gâteaux madeleines de Souliha



Ingrédients :

- 3 œufs
- 1 verre de sucre
- 1 verre de lait
- 1 verre d'huile
- 2 sachets de sucre vanillé
- 2 sachets de levure chimique
- 150 grs de farine

Ustensiles :

- 1 saladier
- 1 batteur (ou vos bras)
- Des moules en papier ou silicone
- 1 grande cuillère

Préchauffez le four à 200°.

TEMPS DE CUISSON
10 MINUTES.

1. Dans un bol, versez la farine, la levure et creusez un puits.
2. Versez les œufs dans le puits et mélangez avec une cuillère en bois.
3. Ajoutez le sucre, le lait et mélangez de nouveau
4. Versez l'huile et mélangez énergiquement jusqu'à l'obtention d'une pâte bien lisse – vous pouvez ajouter des pépites de chocolat, des fruits, des zestes de citron...
5. Remplissez les petits moules



Projet numérique :

Présentation de l'outil Reconnect pour les personnes hébergées à Lille, Villeneuve d'Ascq et Pérenchies au siège d'Eole le 6 mars.
Inscriptions auprès de Pierre-Alain

MERCI À FAUSTINA, SOULIHA ET HANDALA POUR LEUR PARTICIPATION À LA GAZETTE !

Rédaction

Si vous voulez participer à la Gazette, rapprochez-vous de Gladys (06 07 70 56 62) ou Aude (06 31 44 41 17)